

Несколько простых советов о том, как вести себя во время купания

За прошедшие 5 лет—с 2012 по 2016 гг., по данным Росстата, на водоемах края погибли 515 человек, 50 из них – дети. Подавляющее большинство случаев гибели людей произошло в период купального сезона. В летние месяцы утонули 390 человек. Все эти трагические происшествия зарегистрированы в местах неорганизованного отдыха, в большинстве случаев погибшие взрослые находились в состоянии алкогольного опьянения. На официальных пляжах случаев гибели людей не зарегистрировано.

- Для купания выбирайте только специально подготовленные места - оборудованные пляжи и берега водоемов. Купание на "диких" пляжах может закончиться неудачно - непроверенные водоемы полны острыми подводными камнями, корягами и другим мусором.

- Для комфортного купания температура воды должна быть не ниже 18°. При этом первый заход в воду должен длиться не более 5 минут.

- После солнечной ванны не бросайтесь сразу в воду. Лучше немного охладиться в тени или сделать обтирание холодной водой в области сердца.

- Не подплывайте к водоворотам – выбраться из них крайне сложно.

- Старайтесь не купаться в одиночку - в случае беды никто не сможет помочь.

- Не плавайте с помощью подручных средств - досок, бревен, автокамер: это опасно как для вас, так и для окружающих.

- Не ныряйте в воду, если не знаете глубину и состояние дна. Прыжок в неизвестность может закончиться плачевно.