

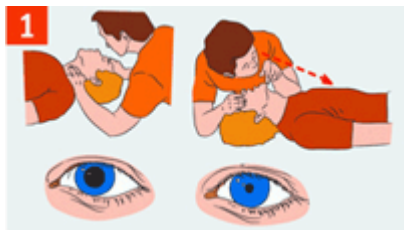
Зачастую, оказавшись в трудной, а иногда и критической ситуации человек попросту теряется. А ведь от правильных и оперативных действий зависит порой жизнь пострадавшего. Предлагаем ознакомиться с последним 4 разделом практического пособия по оказанию первой помощи пострадавшим.

## Практическое пособие

### 4. Алгоритмы оказания первой помощи при острых заболеваниях и неотложных состояниях

#### 4.1. Первая помощь при сердечном приступе

**Признаки:** острая боль за грудиной, отдающая в левую верхнюю конечность, сопровождаемая "страхом смерти", сердцебиение, одышка.



Если больной без сознания, определи наличие пульса на сонных артериях, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания.



При наличии признаков клинической смерти проводи сердечно-легочную реанимацию

*Вызови, поручи окружающим вызвать скорую медицинскую помощь. Обеспечь поступление свежего воздуха, расстегни тесную одежду, придай полусидячее положение. Положи таблетку валидола, нитроглицерина под язык, дай 20-30 капель корвалола с водой, обезболивающее (аспирин, парацетамол)*

#### 4.2. Первая помощь при поражениях органов зрения

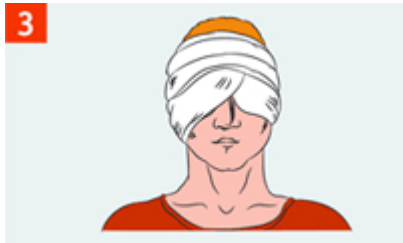
##### 4.2.1. При попадании инородных тел



Обильно промой глаз чистой водой (желательно комнатной температуры). Промывай так, чтобы вода не попадала в неповрежденный глаз.



Закапай (по возможности) две капли 30%-го раствора сульфацила натрия (альбуцид) в каждый глаз.



При невозможности удаления инородного тела наложи повязку на оба глаза (если не закрыть повязкой оба глаза, то движения здорового глаза будут вызывать движения и боль в пострадавшем глазу). Немедленно обратиться в лечебное учреждение.

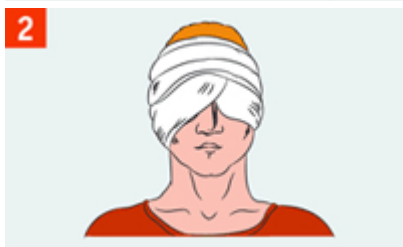
*Передвигаться пострадавший должен только за руку с сопровождающим!*

*Обеспечь доставку пострадавшего в лечебное учреждение.*

#### 4.2.2. При химических ожогах глаз



Осторожно раздвинь веки пальцами, обильно промой глаза чистой водой (желательно комнатной температуры). Промывай глаза так, чтобы вода стекала от носа к виску.



Наложите повязку на оба глаза (если не закрыть повязкой оба глаза, то движения здорового глаза будут вызывать движения и боль в пострадавшем глазу). Немедленно обратиться в лечебное учреждение.

**Передвигаться пострадавший должен только за руку с сопровождающим!**

#### 4.2.3. При травмах глаз и век

**Пострадавший должен находиться в положении "лежа"**



Закапай (по возможности) две капли 30%-го раствора сульфацила натрия (альбуцид) в каждый глаз.



Наложите повязку на оба глаза (если не закрыть повязкой оба глаза, то движения здорового глаза будут вызывать движения и боль в пострадавшем глазу). Передвигаться пострадавший должен только за руку с сопровождающим!

*Обеспечь доставку пострадавшего в лечебное учреждение.*

#### 4.3. Первая помощь при укусах ядовитых змей

*Ограничь подвижность пострадавшей конечности.*



**При укусе ноги** прибинтуй ее к другой ноге.



**При укусе руки** - зафиксируй ее в согнутом положении.



При остановке сердца и дыхания приступай к сердечно-легочной реанимации.

*Обеспечь доставку пострадавшего в лечебное учреждение для введения противозмеиной сыворотки.*

#### 4.4. Первая помощь при укусах насекомых



При укусе насекомого удали жало из ранки.



Приложи холод к месту укуса.

*При возникновении аллергической реакции обратиться к врачу. Следи за состоянием больного до прибытия медицинского работника.*

#### 4.5. Первая помощь при обмороке

*Признаки:* внезапная кратковременная потеря сознания, бледность, слабый пульс, дыхание.



**Уложи пострадавшего на спину с приподнятыми ногами**, ослабь галстук, расстегни ворот верхней одежды, ослабь брючный ремень, сними обувь, обеспечь доступ свежего воздуха. Разотри мочки ушных раковин. Поднеси к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом. Обратись к врачу для обследования и определения причины обморока.

*Если сознание не восстанавливается более 3-5 минут, вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) "скорую помощь".*

## 4.6. Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе

**Признаки:** слабость, сонливость, жажда, тошнота, головная боль; возможны учащение дыхания и повышение температуры, потеря сознания.



Перенеси пострадавшего в прохладное, проветриваемое место (в тень, к открытому окну).



Уложи пострадавшего. Расстегни воротник, ослабь ремень, сними обувь.



Определи наличие пульса на сонных артериях, самостоятельного дыхания, реакции зрачков на свет.

**При отсутствии указанных признаков приступай к сердечно-легочной реанимации.**



Положи на голову, шею и паховые области холод.



**При потере сознания** переверни пострадавшего в устойчивое боковое положение.



При судорогах удерживай голову и туловище пострадавшего, оберегая от травм.



При восстановлении сознания напои пострадавшего **прохладной** минеральной или обычной, слегка подсоленной водой.

*Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) "скорую помощь".*