

ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ В ЛЕСУ



Остановитесь, успокойтесь, подумайте, постарайтесь сориентироваться, чтобы как можно быстрее выйти к людям.



Главная опасность, с которой сталкивается заблудившийся человек – страх. Выброс адреналина в кровь бывает настолько мощным, что даже взрослый человек начинает действовать вопреки всякой логике. Некоторые вообще не могут сосредоточиться, чтобы найти выход. Отчаянье – вот что способно погубить человека даже в том случае, если спасение рядом. Но страх может и помочь: испуганный человек готовится к опасности, ищет выход.

Варианты спасения

Первое правило – не продолжать спонтанное движение! Остановитесь, успокойтесь, подумайте, постарайтесь сориентироваться, чтобы как можно быстрее выйти к людям.

Ориентиры

Если почувствовали дым – идите против ветра (к источнику дыма). Двигаясь, оставляйте за собой следы: зарубки на стволах деревьев, сломанные ветки, ненужную поклажу.

Линия электропередач, просека, речка, тропинка – тоже могут помочь, но учтите, тропинки прокладывают не только люди. Если верхушки кустов смыкаются на уровне пояса взрослого человека, то эту тропу протоптали лесные животные. В лучшем случае, она приведет к воде.

Самое надежное – идти на звук. Прислушайтесь: шум трактора слышно за 3-4 км; лай собаки, гудки автомобиля – за 2-3 км; громкий крик – за 1 км; стук топора, шум мотоцикла – за 0.5 км. В лесной тишине можно услышать также звон церковных колоколов. Поздним вечером, когда ложится туман, то повышается давление и слышимость еще более улучшается. Шум поезда можно различить на расстоянии 10 км.

Ночь в лесу

Если ничего не сработало и стало смеркаться, надо позаботиться о ночлеге. Найдите открытое место, лучше на возвышении, и соорудите несколько высоких (метра три) крестов из еловых сучьев вблизи тропы: спасатели, как правило, идут по ней.

Следует не только присмотреть себе удобное сухое место, но и заготовить больше дров, если решите развести костер. У него можно согреться, кроме того, огонь и дым могут стать сигналом для спасателей.

Кстати, спички промокают мгновенно, поэтому их следует держать в хорошей непромокаемой упаковке. Для этого достаточно положить коробок в полиэтиленовый пакет и обернуть его несколько раз. Бывалые путешественники всегда берут с собой таблетки сухого спирта или огарок свечи.

Но и без спичек огонь можно зажечь с помощью выпуклых линз очков, зеркала, часового стекла, объектива от фотоаппарата (если есть солнце). Тереть дощечки друг о друга в наших краях бесполезно – слишком влажный климат.

Костер



Чтобы огонь разгорелся и не потух сразу, защитите его от ветра и попадания влаги. Следите, чтобы он не перекинулся на сухую траву и ветки. Во время дождя, даже при небольшом огне свечи, мокрый хворост подсыхает за несколько минут, а более толстые ветви никогда не промокают полностью. Стоит зачистить их ножом, и дрова для костра готовы.

Если вы надумали спать возле костра, то лучше сделать подушку из песка – это помешает огню распространиться. Огонь желательно поддерживать всю ночь – киньте в него пару толстых веток. Лучше зажигать несколько маленьких костров, чем один большой. Если поиски будут проводиться с вертолета, то это сразу привлечет внимание.

Если точно знаете, что вас будут искать – оставайтесь на месте, разведите костер и... пойте песни – по дыму и голосу найти человека легко. Можно еще колотить палками о деревья – звук этот далеко расходит по лесу.

Несколько советов спасателей МЧС:

– идите только по проверенным маршрутам. Не пытайтесь "срезать угол", если местность вам не известна;

– не ходите в чащу леса. Есть поговорка: "Чаще теряется не тот, кто не знает леса, а тот, кто уверен, что знает его";

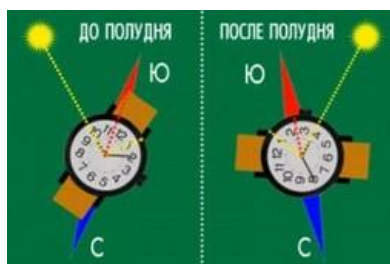
– сообщите родным или в службу спасения, с какой стороны леса вы вошли;

– запоминайте путь, обращайтесь внимание на необычное дерево, вывороченный пенек, просеки, направление течения реки. Делайте зарубки на деревьях;

– если отправляетесь на машине, проверьте, хватит ли вам бензина на дорогу туда и обратно.

– перед походом обязательно зарядите мобильный телефон;

– наденьте яркую куртку, чтобы вас лучше было видно. Ее можно укрепить на верхушке дерева, как сигнал SOS. Лучше, если у каждого будет рюкзак с запасом еды и воды, нож и спички тоже пригодятся.



Мало кто знает, что часы могут заменить в лесу компас. Если направить часовую стрелку на солнце, и угол, образованный ею и цифрой 1 поделить пополам, то линия деления будет всегда указывать точно на юг.

Запомните, что кора березы и сосны на северной стороне темнее, чем на южной, а стволы деревьев, камни, выступы скал гуще покрыты мхом и лишайниками. Смолы больше с южной стороны хвойных деревьев. Все эти признаки бывают отчетливо выражены у отдельно стоящего дерева на поляне или опушке.

Как еще определить части света:

• Если в полдень встать спиной к солнцу, то север покажет ваша тень, восток будет по правую руку, запад – по левую.

• Около 7 часов утра солнце бывает на востоке, в 13 ч – на юге, около 19 часов – на западе.

• До полудня юг находится справа от солнца, а после полудня – слева.

• Ночью можно сориентироваться по Полярной звезде – она указывает на север.

Запомните наиболее часто встречающиеся местные признаки, по которым можно приблизительно определить стороны горизонта:

• Мох и лишайники покрывают стволы деревьев и камни с северной стороны.

• В жаркую погоду на деревьях хвойных пород смола более обильно накапливается с южной стороны.

• Муравейники располагаются с южной стороны деревьев, пней и кустов. Южный скат муравейников более пологий, чем северный.

• Ягоды и фрукты раньше приобретают окраску зрелости с южной стороны.

• Грибы растут с северной стороны дерева, пня, кустарника.

Часто люди начинают паниковать из-за того, что ходят по кругу. Однако это обычное явление и называется оно "фокусом правой ноги". Дело в том, что один шаг у людей всегда короче другого, и как бы человек ни старался идти прямо, его всегда будет "заносить" в сторону.



Сколько можно продержаться без еды и воды?

Без еды человек может продержаться около двух недель, а без воды – около двух дней.

Как добыть в лесу питьевую воду?

Можно собрать дождевую воду. Выкопайте ямку и выложите ее большими листьями, чтобы вода не впиталась в землю. Когда идет дождь, обвяжите тканью дерево. Вода, стекающая вдоль ствола, будет в ней задерживаться.

Кроме того, известно, что все растения постоянно испаряют воду. Ее можно собрать с помощью обыкновенного мешочка из полиэтилена. Он надевается на куст, ветку дерева и завязывается у основания. Испарившаяся вода оседает на внутренней поверхности полиэтилена. За час, в зависимости от величины растения, можно собрать до 50-80 мл воды. А вот воду из реки и ручья (по возможности) лучше вскипятить.

Лес может прокормить

Главное – есть только те ягоды и грибы, которые точно знаешь. Ягодой прокормиться в лесу можно, но особенно надеяться на нее не следует. Все ягоды малокалорийны, а кроме того, в большом количестве желудок их не примет.



Самая сытная еда в лесу – грибы. Лучше всего мелко крошить и отварить в двух водах. Если с собой нет котелка, то можно приспособить консервную банку.

А еще можно питаться корой деревьев и даже корнем лопуха. По вкусовым качествам он может заменить картошку – в нем много витамина В. Из цветков одуванчика делают сироп, салат и суп. Если лопуха и одуванчика нет, то подойдут кора березы, ивы и тополя. Они тоже съедобны.

Отвар из листьев земляники, малины, настойка из мяты хороши для успокоения нервов. А сок чистотела лечит раны от укусов комаров.

Самое трудное – пережить первую ночь в лесу. Дети переносят это испытание легче взрослых. Их физическая усталость оказывается настолько сильной, что они просто отключаются. Чем взрослее человек, тем сильнее у него развит инстинкт самосохранения – потому его настораживает любой звук. А ведь дикие звери сами боятся человека и никогда не нападут первыми. Поэтому для большего спокойствия, если вы в лесу оказались не один, лучше спать поочередно.

Если у вас с собой мобильный телефон, постарайтесь быстрее сообщить о себе родным, знакомым – позвонить или послать SMS-сообщение. Не пользуйтесь телефоном часто – сядет аккумулятор.



Телефоны: МЧС – 112, Единой службы спасения – 01.

Говорите кратко и по существу, сообщите примерные ориентиры, где находитесь.

Легко заблудиться в незнакомом лесу, собирая ягоды, грибы. Да и автомобилист, въехав в незнакомый лес, может быстро потерять ориентировку в сложном переплетении лесных дорог. Что же делать в такой ситуации?

Как только понял, что заблудился, — остановись, соберись с мыслями. Нельзя в этом случае бездумно бегать по лесу в поисках дороги. Это только еще больше запутает тебя. Есть ли уверенность в том, что тебя будут искать именно здесь? Ведь ты и сам толком не знаешь, где находишься. Может быть, сможешь выйти к людям самостоятельно?

Сядь на пенек или поваленное дерево и постарайся вспомнить весь свой маршрут: что видел, какие приметил особенности (необычные деревья, камни, скалы, болотце, ручей и так далее). Очень хорошо иметь привычку запоминать, в какую сторону плыли облака, с какой стороны было Солнце, когда вошел в лес.

Если Солнце было справа, то при правильном выходе из леса оно должно оказаться слева (через 5—6 часов — перед тобой и немного слева).

Хорошим ориентиром служит железная дорога. Шум поезда слышен примерно за 10 километров, а гудок тепловоза или сигнал электрички — километров за 15—20. Трактор слышно за 3—5 километров, а лай собаки — за 2—3.

Можно, конечно, взлезть на дерево. Но это опасное занятие, особенно в одиночку, а кроме того, в лесу увидеть что-либо будет трудно — для этого необходимо подняться выше окружающих деревьев, что возможно на холмах и возвышенных участках рельефа или около реки, края поля.

Ручей или река, если идти вниз по течению, обязательно выведут к людям или к дороге.

Зная, в каком направлении (север, юг, восток или запад) ты заходил в лес или где находится ближайший населенный пункт, но не имея с собой компаса, необходимо использовать местные признаки. Используя для ориентирования местные признаки, не стоит доверять какому-либо одному из них. Лучше определить нужное направление по нескольким и выбрать среднее значение.

Большую помощь в поисках правильного направления — определения сторон света, могут оказать просеки со столбами на пересечении лесных кварталов.

Квартальные столбы обычно (но не всегда!) пронумерованы с запада на восток и с севера на юг. Значит, меньшие по значению цифры на квартальном столбе находятся с северной стороны, а большие — с южной.

К населенным пунктам, жилью могут вести тропинки, следы покрышек автомашин.

Чтобы не сбиться, двигаясь в выбранном направлении, надо перед началом движения выбрать два хорошо заметных ориентира (особой формы дерево, отдельный куст, скалу), а дойдя до первого из них, наметить следующие два и так далее. При



обходе серьезного препятствия (болота, небольшого озера или лесного завала) нужно выбирать заметный ориентир, чтобы во время обхода не потерять его.

Передвигаясь в лесу, делай зарубки на деревьях или помечай свой маршрут сломанными веточками, любым другим придуманным тобой способом, запоминай характерные приметы на своем пути.

Выживание в лесу

Известно немало случаев, когда люди, отправившись в лес и не имея достаточного опыта и знаний местных условий, легко сбивались с дороги и, потеряв ориентировку, оказывались в бедственном положении.

Потеряв ориентировку, он должен сразу же прекратить движение и попытаться восстановить ее с помощью компаса или пользуясь различными природными признаками. Если это трудно, то следует организовать временную стоянку на сухом месте, что нелегко сделать, особенно в моховых лесах, где землю сплошным ковром покрывает сфагнум, жадно впитывающий воду (500 частей воды на одну часть сухого вещества). Временным укрытием может служить навес, шалаш, землянка.

В теплое время можно ограничиться постройкой простейшего навеса. Два 1,5-метровых кола толщиной в руку с развилками на конце вбиваются в землю на расстоянии 2-2,5 м друг от друга. На развилки укладывается толстая жердь - несущий брус. К ней под углом 45-60° прислоняют четыре - пять жердей и закрепляют веревкой или гибкими ветвями. К ним (параллельно земле) привязывают три - четыре жерди - стропила, на которых, начиная снизу, черепице образно (так, чтобы каждый последующий слой прикрывал нижележащий примерно до половины) укладываются лапник, ветви с густой листвой или кора. Из лапника или сухого мха делают подстилку. Навес окапывают неглубокой канавкой, чтобы под него не затекала вода в случае дождя.

Более удобен для жилья двухскатный шалаш. Строится он по такому же принципу, но жерди укладываются по обе стороны несущего бруса. Передняя часть шалаша служит входом, а заднюю прикрывают одной-двумя жердями и заплетают лапником. Прежде чем приступить к строительству, необходимо заготовить материалы - ветки, брусья, лапник, кору. Чтобы получить куски коры нужных размеров, на стволе лиственницы проводят глубокие вертикальные надрезы (до древесины) на расстоянии 0,5-0,6 м друг от друга. Затем сверху и снизу эти полосы надрезают крупными зубцами по 10-12 см в поперечнике и осторожно отдирают кору топором или ножом.

Как ориентироваться в лесу?

Находясь в тайге, трудно передвигаться среди завалов и буреломов, по густолесью, заросшему кустарником. Кажущаяся схожесть обстановки (деревьев, складок местности и т.п.) может полностью дезориентировать человека, и он будет двигаться по кругу, не подозревая о своей ошибке. Но, зная различные приметы, можно ориентироваться по сторонам света даже без компаса. Так, кора березы и сосны на северной стороне темнее, чем на южной, а стволы деревьев, камни, выступы скал гуще покрыты мхом и лишайниками. Смоляные капли на стволах хвойных деревьев выделяются с северной стороны менее обильно, чем с южной.

Все эти признаки бывают отчетливо выражены у отдельно стоящего дерева на поляне или опушке.

Чтобы выдержать намеченное направление, обычно выбирают хорошо заметный ориентир через каждые 100-150 м маршрута. Это особенно важно, если путь преградил завал или густой кустарник, которые вынуждают отклониться от прямого направления. Попытка идти напролом всегда чревата получением травмы.

Небольшие таежные реки вполне проходимы для легких надувных лодок и плотов. В центре плота можно соорудить небольшое укрытие (шалаш) от дождя и ветра и подготовить место для костра, насыпав слой песка или гальки. Для управления плотом вырубает два-три длинных шеста. Якорем может служить тяжелый камень с прочной веревкой.

Болота и трясины

Наиболее коварные препятствия в тайге - это болота и трясины. Характерной особенностью болотистой местности является ее слабая обжитость, отсутствие дорог, наличие труднопроходимых, а порой и совершенно непроходимых участков. Болота редко бывают одинаково проходимыми на всем протяжении и в разное время года. Их поверхность очень обманчива. Наиболее труднопроходимы топяные болота, отличительными признаками которых является белесоватость поверхностного слоя.

Небольшие заболоченные места легко обойти, наступая на кочки или корневища кустарников, или перейти вброд, предварительно ощупав шестом дно. Убедившись в невозможности пройти или

обойти опасные участки, можно набросать немного веток, положить крест-накрест несколько жердей или связать мат из камыша, травы, соломы и по этому подготовленному "мосту" перебраться на твердую почву.

Большую опасность для человека представляют озера, заросшие торфяно-растительным покровом. Они нередко имеют глубокие тенистые водоемы, сверху затянутые плавучими растениями и травой, причем эти "окна" внешне почти ничем не выделяются. Провалиться в них можно внезапно, если пренебречь мерами предосторожности. Поэтому, проходя через незнакомое болото, следует ступать не спеша, осторожно, не делая резких движений, всегда иметь с собой шест и прощупывать впереди почву.

Провалившись в болото, не нужно поддаваться панике, делать резкие движения. Необходимо осторожно, опираясь на лежащий поперек шест, принять горизонтальное положение, затем попытаться достать руками камыш, траву и, подтягиваясь, отползти от опасного места. Если по болоту передвигается несколько человек, надо держаться ближе друг к другу, чтобы иметь возможность в любую минуту оказать помощь товарищу.

Проверить толщину торфяного слоя, его плотность и твердость грунта можно с помощью металлического штыря диаметром 20 мм с насечками через 10 см. Для преодоления обширных заболоченных пространств можно изготовить из подручных средств болотоступы и другие приспособления.

Приготовление пищи и разведение огня

Огонь необходим для обогрева, сушки одежды, сигнализации, приготовления пищи, очистки воды путем ее кипячения. Время выживания увеличится или уменьшится в зависимости от вашей способности разводить огонь.

При наличии спичек вы можете разводить огонь в любых условиях и в любую погоду. Если ожидаются действия в отдаленных местностях, запасайтесь достаточным количеством спичек, которые всегда надо держать при себе в водонепроницаемом пакете. Необходимо научиться как можно дольше сохранять пламя спички при сильном ветре.

Топливо и определение места для костра

Маленький огонь легче разводить и контролировать, чем большой. Несколько маленьких костров, разведенных в холодную погоду вокруг вас, дадут больше тепла, чем большой костер.

Определите и четко ограничьте место разведения огня, чтобы избежать большого лесного пожара. Первым делом, когда вам необходимо разводить огонь на мокрой почве или на снегу, соорудите платформу из бревен или камней. Защитите огонь от ветра при помощи щита (ветролома) или отражателя, который направит тепло в необходимом направлении.

Используйте в качестве топлива высушенные деревья и ветки. В мокрую погоду сухое топливо вы найдете под стволами поваленных деревьев. В местностях с редкой растительностью в качестве топлива можно использовать сухие травы, животные жиры, а иногда даже уголь, сланцевый деготь или торф, которые могут находиться на поверхности почвы. Если поблизости имеются обломки самолета, попавшего в аварию, используйте в качестве топлива смесь бензина и масла (нефти). Также могут быть использованы и некоторые растения, но ни в коем случае не ядовитые.

Для разведения огня воспользуйтесь тем, что быстро загорается, к примеру маленькие бруски сухого дерева, еловые шишки, кора деревьев, хворостинки, листья пальмы, засохшие еловые иглы, травы, лишайники, папоротники, губчатые нити гигантского дождевика (гриб), который к тому же съедобен. Прежде чем пытаться зажечь костер, приготовьте из сухого дерева стружку. Один из наиболее удобных и лучших материалов для разведения огня - гниль высушенных деревьев или бревен. Гниль можно отыскать даже в мокрую погоду, расчищая влажный верхний слой такого дерева ножом, острой палкой или даже руками. Бумага и бензин пригодятся в качестве твута. Даже в дождь смола еловых шишек или сухие пни быстро загорятся. Сухая кора березы также содержит смолистые вещества, которые быстро загораются. Уложите эти материалы в форме вигвама (шалаша) или штабеля из бревен.

Правильно поддерживайте огонь. Используйте свежесрубленные бревна или торец толстого гнилого бревна, чтобы огонь горел медленно. Защищайте красные огоньки от ветра. Покрывайте их пеплом и сверху слоем почвы. Таким образом вам легче будет поддерживать огонь, чем разводить его заново.

Разведение огня без спичек

Прежде чем попробовать зажечь огонь без спичек, приготовьте несколько сухих легковоспламеняющихся материалов. Затем укройте их от ветра и влаги. Хорошими веществами могут быть гниль, лоскутки одежды, веревка или бечевка, сухие пальмовые листья, деревянные

стружки и опилки, птичьи перья, шерстистые ворсинки растений и другие. Чтобы запастись ими на будущее, отложите часть в водонепроницаемый пакет.

Солнце и линза". Объектив фотоаппарата, выпуклая линза от бинокля или телескопа, наконец, зеркало могут быть использованы для фокусирования солнечных лучей на легковоспламеняющиеся вещества.

Кремень и огниво (стальная пластинка). В случае отсутствия спичек это лучший способ быстро зажечь сухой трут. В качестве кремня может служить соответствующая сторона водонепроницаемой спичечной коробки или твердый кусок камня. Держите кремень как можно ближе к труту и ударьте им о стальное лезвие ножа или о какой-нибудь маленький брусок стали. Ударяйте так, чтобы искры попадали в центр трута. Когда он начнет дымить, слегка подуйте на пламя. Можете добавить в трут немного топлива или же перенести трут на топливо. Если не удастся высечь искру с первым камнем, пробуйте с другим.

Трение дерева о дерево. Учитывая, что получение огня методом трения довольно трудно, используйте его в качестве последнего средства.

Лук и бурав. Сделайте упругий лук, натянув его при помощи шнурка, веревки или ремня. Используйте его для того, чтобы прокручивать сухое мягкое древко в небольшом отверстии, сделанном в сухом, твердом блоке дерева. В результате получите порошкообразную черную пыль, в которой при дальнейшем трении появится искра. Поднимите блок и высыпьте этот порошок на легковоспламеняющееся вещество (трут).

Разведение огня при помощи ремня. Для этого воспользуйтесь толстой полоской сухой древесины примерно 1 - 4-х дюймов толщиной и длиной в 2 шага, и сухим деревом. Установите ее на земле, рассеките с одного конца и вставьте другое древко, чтобы первое держалось в рассеченном виде. Вставьте маленький комочек трута в расщепление и прихватите его ремнем, которым начинайте тереть туда-обратно, поддерживая одновременно ногами древко.

Получение огня при помощи "пилы". Она представляет собой два куска сухого дерева, которые старательно трут одно о другое. Этот метод применяется в основном в джунглях. Для трения используйте рассеченный кусок бамбука или другого сухого дерева и оболочку цветка кокоса в качестве деревянной основы. Хорошим трутом может служить коричневый пушок, покрывающий пчелиную пальму, и сухой материал, который вы найдете у основания листов кокосового ореха.

Боеприпасы и порох. Приготовьте кучу из сухого дерева и другого воспламеняющегося материала. Положите у ее основания порох, высыпаемый из нескольких патронов. Посыпьте немного пороха на выбранные вами два камня. Ударьте ими друг о друга поближе к основанию трута. От искр загорятся порох и трут.

Огонь для приготовления пищи

Маленький огонь и нечто наподобие печки - все, что требуется для приготовления пищи. Установите бревна для огня крест-накрест, чтобы получился равномерный слой угольков. Постройте простое приспособление из двух бревен, камней или в виде узкой канавы, на которую можно было бы поставить на огонь кухонную утварь. В качестве передвижной печки может служить большая жестяная банка из-под консервов, особенно в северных условиях.

Наилучшую температуру для приготовления пищи обеспечит равномерный слой углей. Для выпечки огонь следует разводить в ямке.

Разведение огня под землей, часто практикуемое индейцами, требует пробурить одну или больше отдушин с наветренной стороны. Отдушины играют такую же роль, как и вытяжная труба в печке. Этот способ приготовления пищи имеет большие преимущества в обеспечении безопасности в условиях выживания, поскольку значительно уменьшает возможность обнаружения дыма и огня. Кроме того, он нейтрализует отрицательный эффект сильного ветра.

Водообеспечение

Известно, что человеческий организм почти на 65% состоит из воды. Вода входит в состав тканей, без нее невозможно нормальное функционирование организма, осуществление процесса обмена, поддержание теплового баланса, удаление продуктов метаболизма и т.д. Обезвоживание организма всего на несколько процентов ведет к нарушению его жизнедеятельности. Отсутствие воды в течение суток (особенно в жарких районах) уже отрицательно сказывается на моральном состоянии человека, снижает его боеспособность, волевые качества, вызывает быструю утомляемость.

Потеря организмом большого количества воды опасна для жизни человека. В жарких районах без воды человек может погибнуть через 5-7 суток, а без пищи при наличии воды человек может

жить длительное время. Даже в холодных поясах для сохранения нормальной работоспособности человеку нужно около 1,5-2,5 литров воды в сутки.

Если количество воды, которое теряет человек, достигает 10% массы тела в сутки, наступает значительное снижение работоспособности, а если оно возрастает до 25%, то это обычно приводит к смерти. Однако даже при большой потере воды все нарушенные процессы в организме быстро восстанавливаются, если организм пополнится водой до нормы.

Зная признаки, указывающие на недостаток воды в организме человека, можно приблизительно определить процент обезвоживания относительно массы тела.

Признаки, указывающие на недостаток воды в организме человека:

1-5% - Жажда, плохое самочувствие, замедление движений, сонливость, покраснение в некоторых местах кожи, повышение температуры, тошнота, расстройство желудка,

6-10% - Одышка, головная боль, покалывание в ногах и руках, отсутствие слюноотделения, потеря способности двигаться и нарушение логики речи,

11-20% - Бред, спазмы мышц, распухание языка, притупление слуха и зрения, охлаждение тела.

При температуре окружающей среды воздуха +30°C даже 20-25% обезвоживания легче перенести, чем обезвоживание в 10-15%, но при более высокой температуре воздуха.